

MARIECLAIRE.GR

marie claire

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2021

GLAM
at
HOME

ΜΙΚΡΕΣ
ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΙΟΡΤΕΣ
ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Nicole!

Η ΤΡΥΦΕΡΗ ΥΠΕΡΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥ ΧΟΛΙΓΟΥΝΤ

01



9 177 1108 1604 100

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙΤΙΣ 27/12 ΜΕ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΓΕΜΑ
ΚΑΙΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΜΕ €4



ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

Το μπότοξ της ΓΚΟΥΙΝΕΘ

Ποιο είναι το ενέσιμο που έκανε τη βασίλισσα της new age ευεξίας να δηλώσει ενθουσιασμένη;

Από τη ΜΑΡΙΑΗ ΕΥΦΡΑΙΜΙΔΗ

Μια γυναίκα μπορεί να μεγαλώνει όπως η Ελεν Μίρεν με καρέ και ρυτίδες ωριμότητας. Ή, αντίθετα, όπως η Τζέιν Φόντα, που δηλώνει περίφανε για την «καλή δουλειά» που έχει γίνει στο πρόσωπό της. Μπορεί όμως και να το κάνει όπως η Γκουίνεθ Πάλτροου, η σtar που έχει αναγάγει τον τρόπο που ωριμάζει σε αληθινή τέχνη. Στα 48 της συνδυάζει την έμφυτη φινέτσα με τη δύναμη που της δίνουν η ηλικία και οι γνώσεις από το Goop, την προσωπική της αυτοκρατορία ευεξίας. Με τους πιο επιδραστικούς, μερικές φορές και αμφιλεγόμενους, γκουρού και ειδικούς καλής ζωής στον στενό της κύκλο, είναι σίγουρα η γυναίκα που θέλουμε να ακούμε σε ό,τι αφορά την αντιγήρανση.

Όταν λοιπόν μάθαμε ότι η βασίλισσα της ωμοφαγίας και των εναλλακτικών θεραπειών έκανε μπότοξ, αλλά όχι το ίδιο, ένα άλλο, τα πηκτρολόγια πήραν φωτιά. Η Γκουίνεθ, το τελευταίο οχυρό της Εναλλακτικής Ιατρικής, υπέκυψε στα θέλητρα των αισθητι-

κών επεμβάσεων; Ναι, αλλά με τους δικούς της όρους. «Δοκίμασα το Xeomin και μου άρεσε γιατί δεν έφερε σημαντικές αλλαγές στο πρόσωπό μου», είπε στο *Marie Claire*. «Βοήθησε να γίνει μια ανανέωση και επίσης έχει κάνει την εικόνα που βλέπω στο Zoom λίγο πιο ανεκτί. Εχω ξαναδιηγηθεί μια τραυματική εμπειρία που είχα στα 40 μου. Περνούσα μια κρίση μέσης ηλικίας και έκανα μια αντιρυτιδική επέμβαση με ενέσιμα που είχε το λάθος αποτέλεσμα. Παραμορφώθηκα. Το ένα μάτι κοίταζε αλλού, το ένα φρύδι ήταν πιο ψηλό από το άλλο, το πρόσωπό μου είχε παγώσει. Ευτυχώς, δεν είχα γυρίσματα εκείνη την εποχή και μπορούσα να κυκλοφορώ με τεράστια γυαλιά ηλίου για να κρύβομαι. Οπότε δεν ξαναέκανα τίποτα για αρκετά χρόνια. Μετά τα 45 έβλεπα τις ρυτίδες στο μεσόφρυο να βαθαίνουν και δεν μου άρεσε καθόλου. Κάποια στιγμή ο φίλος μου Τζούλιους Φιου, που είναι πλαστικός χειρουργός, μου πρότεινε να δοκιμάσω το Xeomin. "Μόνο μία σταγόνα. Είναι

COURTESY OF GOOP

η μοναδική βοτουλινική τοξίνη που είναι εντελώς καθαρή. Θα τη λατρέψεις". Τελικά είχε δίκιο. Ήταν τόσο φυσικό το αποτέλεσμα, σαν να είχα ξυπνήσει από ένα μακρύ χορταστικό ύπνο».

Το «γυμνό» μπότοξ

Εχουμε, λοιπόν, ένα φάρμακο που σβίνει τις ρυτίδες και δίνει το φυσικό εφέ της ξεκούρασης χωρίς να λέγεται μπότοξ. «Δεν είμαι γιατρός, αλλά έχω καταλάβει ότι η τοξίνη είναι η δραστική ουσία που κάνει το μυ να χαλαρώσει», λέει η Γκουίνεθ. «Στο Xeomin η σύνθεση είναι καθαρή ενώ σε άλλα προϊόντα η βοτουλινική τοξίνη συνδυάζεται με πρωτεΐνες. Αλλά θα πρέπει να ρωτήσετε έναν ειδικό για τη διαφορά». Απευθυνθήκαμε στον πλαστικό χειρουργό Κωνσταντίνο Φλώρο και μας εξήγησε ότι στην αγορά κυκλοφορούν τρία βασικά προϊόντα βοτουλινικής τοξίνης, το Botox, το Dysport και το Bocouture, που στην Αμερική έχει την ονομασία Xeomin. «Τα δύο πρώτα περιέχουν την τοξίνη συνδυασμένη με πρωτεΐνες, όπως λέει και η Πάλτροου. Η κυριότερη διαφορά ανάμεσα στο Xeomin και τα άλλα είναι ότι δεν έχει πρόσθετα. Περιέχει την τοξίνη στην πιο καθαρή της μορφή και κατασκευάζεται με τέτοιο τρόπο ώστε αφαιρούνται όλες οι επιπλέον πρωτεΐνες από τη δραστική ουσία».

Σύμφωνα με τους παρασκευαστές του Xeomin, αυτές οι πρωτεΐνες δεν είναι απαραίτητες για τη δράση του, οπότε επιτυγχάνεται το ίδιο αποτέλεσμα χωρίς να εγχύσει κανείς περιττά πρόσθετα. Γι' αυτό το λόγο το Xeomin αποκαλείται και «γυμνό μπότοξ», εξαιτίας της καθαρότητάς του. Εκείνοι που το χρησιμοποιούν υποστηρίζουν ότι η πρόσθετη πρωτεΐνη μπορεί να οδηγήσει σε «απευαισθητοποίηση» του μυός, έτσι ώστε το προϊόν που την περιέχει μετά από χρόνια χρήσης να μην έχει πλέον την αναμενόμενη δράση. Καθώς το «γυμνό» Xeomin δεν περιέχει πρόσθετη πρωτεΐνη δεν υπάρχει θεωρητικά ο κίνδυνος της απευαισθητοποίησης. Όσα χρόνια και να το χρησιμοποιεί κανείς το φάρμακο θα παραμένει αποτελεσματικό. Ενώ λοιπόν όλοι οι διαθέσιμοι νευρορρυθμιστές περιέχουν βοτουλινική τοξίνη τύπου Α που συνδέεται με τον ίδιο υποδοχέα στον ίδιο μυ για να εμποδίσει τις συσπάσεις του και να απαλύνει τις ρυτίδες, δρουν δηλαδή με τον ίδιο μηχανισμό, το νέο προϊόν διαφέρει ως προς την πρόσθετη πρωτεΐνη που δεν έχει.

Η έννοια «καθαρή τοξίνη», ωστόσο, ακούγεται περισσότερο ως απειλή παρά ως υπόσχεση. Γιατί να θέλει ένας άνθρωπος, και πολύ περισσότερο η Γκουίνεθ, να βάλει μια τοξίνη στο σώμα του; «Αυτή η τοξίνη δεν μπορεί να μας δηλητηριάσει», λέει ο ειδικός. «Το ήπαρ την απομακρύνει. Για την ακρίβεια, το σώμα μας είναι φτιαγμένο για να την αντιμετωπίζει. Οι ενέσιμες νευροτοξίνες είναι ασφαλείς γιατί έχουν καθαριστεί με λεπτομέρεια και χρησιμοποιούνται σε απειροελάχιστη ποσότητα. Για παράδειγμα, λιγότερο από ένα γραμμάριο καθαρής βοτουλινικής τοξίνης είναι αρκετό για να καλύψει την παγκόσμια ζήτηση του μπότοξ για ένα χρόνο. Ένα φιαλίδιο περιέχει 4 νανογραμμάρια (100 μονάδες) της δραστικής ουσίας και όταν εγχέεται τοπικά δεν μπορεί να προκαλέσει καμία παρενέργεια στον οργανισμό. Ενδεικτικά αναφέρουμε ότι σε παιδιά με μυϊκή σπαστικότητα μπορούν να χορηγηθούν μέχρι και 500 μονάδες με ασφάλεια. Για τις ρυτίδες

στο πρόσωπο συνήθως 50 μονάδες αρκούν».

Φυσική ομορφιά

Η θεραπεία είναι ίδια, ανεξάρτητα από το σκεύασμα. Ο γιατρός αναισθητοποιεί πρώτα την περιοχή με κρέμα και στη συνέχεια κάνει τις ενέσεις. Σε κάθε ζώνη απαιτούνται περισσότερα από ένα τοιμπήματα. Για παράδειγμα, στις ρυτίδες σε σχήμα «11» του μεσόφρουου χρειάζονται τέσσερα με πέντε. Ο κανόνας είναι «όσο λιγότερο τόσο καλύτερα», έτσι ώστε να γίνονται μικρές δόσεις στην αρχή και στην επαναληπτική επίσκεψη να ολοκληρώνεται το αποτέλεσμα. Από εδώ και πέρα αρχίζει η διαφοροποίηση. Ενώ με τα κλασικά προϊόντα η δράση γίνεται εμφανής μετά από δύο εβδομάδες, το Xeomin, που αποτελείται από καθαρή τοξίνη, δίνει την τελική εικόνα μέσα σε επτά ημέρες. Τότε γίνεται και η συνεδρία για διορθώσεις. Ωστόσο, ως προς τη συνολική διάρκεια δεν διαφέρουν. «Είναι τόσο πολλοί οι παράγοντες που καθορίζουν πόσο θα κρατήσει η δράση του φαρμάκου ώστε δεν μπορεί να γίνει σύγκριση», μας λέει ο πλαστικός χειρουργός, και συνεχίζει:

«Η χρήση της βοτουλινικής τοξίνης, σε αντίθεση με αυτό που πιστεύουν πολλοί, δεν σχετίζεται με την επιλογή του σκευάσματος. Στην πραγματικότητα έχει να κάνει κυρίως με την τεχνική της χορήγησης και φυσικά με την αναγκαία δόση, τις μονάδες δηλαδή που απαιτούνται σε κάθε αντίστοιχη περιοχή θεραπείας. Οι θεραπείες τύπου μπότοξ είναι ένα ισχυρό εργαλείο στα χέρια

ενός έμπειρου χειριστή όπως το νυστέρι στα χέρια ενός χειρουργού. Ο τρόπος που θα χειριστούμε αυτό το εργαλείο θα δώσει και το αντίστοιχο αποτέλεσμα: ελαφρύ, βαρύ, αφύσικο, φυσικό κ.ο.κ. Επιτυχημένη πρέπει να θεωρείται η διόρθωση η οποία περνά απαρατήρητη όσον αφορά τη θεραπεία που πετυχαίνει την εξάλειψη των δυναμικών ρυ-

τίδων σε φάση πρεμίας και επιτρέπει ελεγχόμενη κινητικότητα του προσώπου με δυνατότητα έκφρασης χωρίς απώλεια της φυσικότητάς του».

«Η νέα τάση για ένα ωραίο αποτέλεσμα είναι να χρησιμοποιεί κανείς όσο μικρότερες δόσεις γίνεται», μας λέει η δερματολόγος Αναστασία Τζούμα. «Μελετάμε πολύ καλά το πρόσωπο, ζητάμε από τον ασθενή να κάνει μορφασμούς και στη συνέχεια μαρκάρουμε με λευκό μολύβι τα σημεία-κλειδιά στα οποία θα γίνει η έγχυση. Πρέπει να βρούμε τα σωστά σημεία ώστε να χρησιμοποιήσουμε όσο το δυνατόν λιγότερο φάρμακο μπορούμε. Έτσι πετυχαίνουμε ένα φυσικό πρόσωπο με διάρκεια και μεγαλώνουμε τις αποστάσεις ανάμεσα στις εφαρμογές. Είναι σημαντικό να τηρούμε τους χρόνους ανάμεσα στις επαναλήψεις και την αραίωση του διαλύματος για να μην κάνουμε αντισώματα. Αν αποκτίσουμε αντισώματα, τότε η δράση του φαρμάκου δεν είναι ικανοποιητική και όση ποσότητα και να εγχύσουμε δεν θα έχουμε την επιθυμητή διόρθωση».

Και κάπως έτσι, η Γκουίνεθ ανακάλυψε έναν μη επεμβατικό, γρήγορο και ασφαλή τρόπο για να δείχνει ανανεωμένη. «Δεν ξέρω αν θα προχωρούσα και σε άλλες επεμβάσεις. Συχνά με ρωτάνε αν θα έκανα το ένα ή το άλλο. Είμαι ανοιχτή σε όλα. Αρκεί να βρω αυτό που μου ταιριάζει στη συγκεκριμένη φάση της ζωής μου. Οι γυναίκες δεν πρέπει να κρίνουν τις άλλες γυναίκες για τις επιλογές τους, πρέπει να υποστηρίζουμε η μία την άλλη». mc

Η ΝΕΑ ΤΑΣΗ ΓΙΑ ΕΝΑ ΩΡΑΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΟΛΥ ΜΙΚΡΕΣ ΔΟΣΕΙΣ ΚΑΙ Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΙΣ ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΙΣ.