

# marie claire

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2018

**ΚΑΤΙ ΤΡΕΧΕΙ  
ΜΕ ΤΑ  
ΤΑΡΟ**  
Είναι τα νέα ζώδια;

**FRESH  
PARTY  
STYLE**

**ΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ  
ΠΟΥ ΑΛΛΑΖΟΥΝ  
ΤΟ ΒΡΑΔΙΝΟ  
ΝΤΥΣΙΜΟ**

**ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΜΠΟΤΟΞ  
SKIN RELAX ΚΑΙ  
ΑΛΛΑ FILLERS  
ΠΟΥ ΠΡΟΤΙΜΟΥΝ  
ΤΑ ΜΟΝΤΕΛΑ**

**165  
COOL  
ΔΩΡΑ**

**Brave  
NEW YEAR!**



ΚΑΤΑΦΩΤΙΣΤΕ ΤΟ ΜΕ ΤΟ ΟΡΟΣΚΟΠΙΟ  
ΣΕ ΕΠΙΤΡΕΦΕΙΣΤΑ ΤΕΡΡΟΤΡΟΦΑ



ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

## ΟΜΟΡΦΗ ΣΤΙΣ ΓΙΟΡΤΕΣ

Μπορείς να κακομάθεις τον εαυτό σου ενδίδοντας σε κάτι που φοριέται. Ή μπορείς να κάνεις στον εαυτό σου ένα πολύ καλύτερο δώρο που έχει πιο θεαματικό εφέ από ένα ρούχο: μία από τις πιο trending θεραπείες των ημερών.

Από τη ΜΑΡΙΑΝ ΕΥΦΡΑΙΜΙΔΗ

**Ν** μοναδική εποχή του χρόνου που έχουμε κάποια χρήματα παραπάνω να διαθέσουμε για τον εαυτό μας, λίγο χρόνο περισσότερο για να χαλαρώσουμε και να το απολαύσουμε και σίγουρα την όρεξη να θέσουμε νέους στόχους και να κάνουμε αλλαγές για τη χρονιά που έρχεται είναι η κατάλληλη και για να φροντίσουμε σοβαρά το πρόσωπό μας. Η μη επεμβατική Αισθητική Ιατρική έχει περάσει πλέον σε νέες πίστες αποτελεσματικότητας και οι θεραπείες είναι τόσο εστέτ ώστε αρκεί μία επίσκεψη για να ξαναγραφτεί κυριολεκτικά η ιστορία της επιδερμίδας μας. «Το χαμόγελο είναι το ωραιότερο μακιγιάζ που μπορεί να φορέσει ένα κορίτσι», έλεγε η σοφή Μέρυλιν, και οι γυναίκες σήμερα γνωρίζουν ότι η φροντίδα του εαυτού τους είναι η καλύτερη επένδυση.

**PRINCESS LIFT:** Το ξεκίνησε ο δερματοχειρουργός Μορίς Ντρε και ήταν ο λόγος που για πολλά χρόνια οι Αμερικανίδες έκαναν

ταξίδια-αστραπή στο Παρίσι. Το Princess Lift δεν χρειάζεται χειρουργείο, μόνο μια απλή επίσκεψη στον γιατρό. Η πατέντα του είναι ένα πλέγμα από νήματα που δημιουργεί κάτω από την επιδερμίδα κι έτσι κάνει σύσφιξη και ανόρθωση στο λαγόνιο και το προγούλι, περιοχές που απαιτούν πολύ επεμβατικό λίφτινγκ για να διορθωθούν. Τα νήματα απορροφώνται σταδιακά μέσα σε δύο χρόνια, όμως το πρόσωπο εξακολουθεί να δείχνει βελτιωμένο (δερματολόγος Πηνελόπη Τυμπανίδου).

**ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ:** Αυτό που χρειάζεται η επιδερμίδα για να ακτινοβολεί υγεία και ευτυχία (ναι, ακόμη κι αυτό το εφέ επιτυγχάνεται σήμερα με τον σωστό πλαστικό) είναι οξυγόνο. Το αποκτά χάρη στη συσκευή της οξυγονοθεραπείας που αυξάνει την αιμάτωση στο δέρμα του προσώπου. Η τόνωση της κυκλοφορίας φέρνει οξυγόνο και άλλα θρεπτικά συστατικά, λειτουργεί δηλαδή σαν μια εσωτερική μεσοθεραπεία. Καθώς η εφαρμογή ξεκινάει με μικροδερμοαπόξεση, το αποτέλεσμα είναι λάμψη

στο μάξιμουμ. Όπως μετά από μια νύχτα πάθους ή μετά από μερικά χιλιόμετρα τρέξιμο, μόνο που διαρκεί για μήνες (πλαστικός χειρουργός Κωνσταντίνος Φλώρος).

**DUAL LIFT:** Το πρόσωπό μας έχει ανάγκη από διόρθωση των σημαδιών του χρόνου τόσο στην επιφάνεια (δυσχρωμίες, λεπτές γραμμές) όσο και βαθύτερα (ρυτίδες, χαλάρωση). Το λέιζερ Fraxel Dual Restore πετυχαίνει συγχρόνως και τα δύο γιατί εκπέμπει ενέργεια σε δύο μήκη κύματος. Τα αποτελέσματα φαίνονται μετά από μία μόνο συνεδρία και γίνονται ακόμη πιο θεαματικά αν συνδυαστούν με μεσοθεραπεία Skin Booster, 15 μέρες μετά την εφαρμογή του λέιζερ (δερματολόγος Αναστασία Τζούμα).

**UNDER EYE FILLERS:** Μια νέα γενιά αυξητικών υλικών έρχεται να αλλάξει την εμφάνιση των ματιών. Επειδή τα προβλήματα στην περιοχή είναι πολλά (χαλάρωση, λεπτές ρυτίδες, αδυνάτισμα της επιδερμίδας, μαύροι κύκλοι), δημιουργήθηκε ένα καινούριο ενέσιμο που όχι μόνο γεμίζει τις ρυτίδες αλλά διορθώνει συνολικά την επιδερμίδα. Το Redensity 2 Eyes είναι ένας σοφιστικέ συνδυασμός υαλουρονικού, αμινοξέων, αντιοξειδωτικών και ιννοστοιχείων που πετυχαίνει συγχρόνως πάχυνση της επιδερμίδας, οβήσιμο των μαύρων κύκλων και γέμισμα των ρυτίδων. Τα αποτελέσματα διαρκούν έναν χρόνο, καθώς ακόμη κι όταν έχει απορροφηθεί το υαλουρονικό οξύ, το δέρμα εξακολουθεί να βελτιώνεται χάρη στις θρεπτικές ουσίες του κοκτέιλ (δερματολόγος Παναγιώτα Ρήγα).

**HIFU:** Είναι η τελευταία ανακάλυψη στο μη επεμβατικό λήπτηγκ και σημαίνει High Intensity Focused Ultrasound. Η θεραπεία ξεκινάει με πιλινγκ με μαντελικό οξύ που λευκαίνει, συνεχίζεται με microneedling για ανάπλαση και ολοκληρώνεται με τη συσκευή υπέρηχων Hifu που διακατεύει την ενέργεια στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος και διεγείρει τους μηχανισμούς σύσφιξης. Ιδανικό για πρόσωπο, λαιμό και ντεκολτέ (δερματολόγος Αγγελή Αλμπανοπούλου).

**Η ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΤΩΝ ΜΟΝΤΕΛΩΝ:** Τα κορίτσια του μόντελινγκ πρέπει να προσέχουν το βάρος τους, αλλά αυτό τελικά αποτυπώνεται στο πρόσωπό τους. Για να του δώσουν την εικόνα της φρεσκάδας και του σφρίγγου και να δείχνουν υπέροχες στις φωτογραφίες, ζητούν την τεχνική «Τρεις μικρές σταγόνες». Ο πλαστικός χειρουργός κάνει τρεις ενέσεις με αυξητικό υλικό (συνήθως υαλουρονικό οξύ) σε τρία σημεία με στρατηγική σημασία: στην κορυφή κάθε παρειάς και πάνω από το πηγούνι (ή κάτω από κάτω χείλος). Αυτές μόνο αρκούν για να εξασφαλίσουν μια συνολική αίσθηση σφρίγγου. «Όλοι μπορούν να κάνουν αντιγηραντικές τεχνικές. Όπως όλες μπορούν να φορέσουν ένα ωραίο φόρεμα. Το πώς θα το συνδυάσεις είναι που κάνει τη διαφορά» (πλαστικός χειρουργός Κωνσταντίνος Παπακωνσταντίνου).

**SKIN BOOSTER:** Η αύξηση του όγκου που εξασφαλίζει ένα filler και η μόνιμη ενυδάτωση που δίνει η μεσοθεραπεία τώρα

συνδυάζονται σε ένα προϊόν. Το skin booster (Volite και νέο Restylane Vital) είναι ένα υαλουρονικό οξύ με μεγάλη διάρκεια που τοποθετείται με παλλές ενέσεις σε όλο το πρόσωπο. Διεγείρει το κολλαγόνο και έτσι το δέρμα γίνεται πιο παχύ και σφιχτό ενώ χάρη στο εφέ της βαθιάς ενυδάτωσης προοδίδει λάμψη. Το αποτέλεσμα είναι φωτεινή επιδερμίδα σαν να γύρισες μόλις από τον δερματολόγο, κάθε μέρα επί έναν χρόνο (πλαστικός χειρουργός Ελενα Τζαμαντάκη).

**ΕΝΕΣΕΙΣ ΜΕ ΒΛΑΣΤΟΚΥΤΤΑΡΑ:** Τα αρχέγονα κύτταρα που εξελίσσονται σε δερματικά είναι η πιο ισχυρή απάντηση στη γήραση. Τα βρίσκουμε στο λίπος από το δικό μας οργανισμό που θεωρείται το καλύτερο αυξητικό υλικό γιατί γεμίζει τις ρυτίδες ενώ συγχρόνως, χάρη στα βλαστοκύτταρα, ανανεώνει την επιδερμίδα. Τώρα, με τη βοήθεια μιας νέας τεχνικής, το λίπος

## ΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΤΟΥ ΜΟΝΤΕΛΙΝΓΚ ΖΗΤΟΥΝ ΤΗ ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ «ΤΡΕΙΣ ΜΙΚΡΕΣ ΣΤΑΓΟΝΕΣ». ΔΗΛΑΔΗ ΕΝΕΣΕΙΣ ΜΕ ΑΥΞΗΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΣΕ ΤΡΙΑ ΣΗΜΕΙΑ ΜΕ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ.

μπορεί να γίνει τόσο λεπτόρρευστο ώστε να εγχέεται με λεπτές βελόνες με την τεχνική της μεσοθεραπείας σε όλο το πρόσωπο, όχι μόνο στις ρυτίδες. Αυτή είναι η πιο σύγχρονη μέθοδος ανάπλασης και αναδόμησης του δέρματος γιατί συνδυάζει τη δύναμη των βλαστοκυττάρων του λίπους με τους αυξητικούς παράγοντες του PRP από το δικό μας αίμα. Ενδείκνυται για λεπτές γραμμές και ρυτίδες, ουλές ακμής, μαύρους κύκλους, φωτογήρανση και αφυδάτωση (πλαστικός χειρουργός Αριστέα Μάρρα).

**ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΜΠΟΤΟΞ:** Για τις γυναίκες που αποφεύγουν την αλαντοξίνη ή θέλουν να δοκιμάσουν κάτι διαφορετικό για τη λείανση των ρυτίδων έκφρασης, τα εργαστήρια έχουν συνθέσει ένα πρωτοποριακό ενέσιμο διάλυμα πεπτιδίων. Το Skin Relax περιέχει εξαπεπτιδία που επιφέρουν τοπική χαλάρωση στο δέρμα που ταλαιπωρείται από τις συσπάσεις και έτσι το κάνουν να δείχνει λείο και ξεκούραστο. Η θεραπεία ολοκληρώνεται σε τέσσερις συνεδρίες, μία φορά την εβδομάδα, και μπορεί να επαναληφθεί έως τρεις φορές τον χρόνο (δερματολόγος Ιωάννης Πέρος).

**EYE LIFT:** Η αναζωογόνηση της περιοχής γύρω από τα μάτια δίνει συνολικά το εφέ της ξεκούρασης στο πρόσωπο. Ο μη επεμβατικός τρόπος για σύσφιξη και ανόρθωση είναι η τεχνολογία plasma που διεγείρει την παραγωγή νέου κολλαγόνου: αυξάνει επλεκτικά τη θερμοκρασία σε μια συγκεκριμένη ζώνη, εξατμίζοντας τη χαλαρωμένη επιδερμίδα. Η θεραπεία εκτελείται σε τρία έως πέντε στάδια (ανάλογα με την κατάσταση της περιοχής) και ολοκληρώνεται με νήματα PDO που τοποθετούνται στις ρυτίδες στο πόδι της χίνας (πλαστικός χειρουργός Ζήσης Μπουκουβάλας). m