

mari Claire

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2016

SHOES FIRST!

ΠΑΝΩ ΑΠΟ
50 ΖΕΥΓΑΡΙΑ
ΦΛΑΤ, ΜΠΟΤΕΣ,
ΨΗΛΟΤΑΚΟΥΝΑ.
ΤΑ ΒΡΗΚΑΜΕ
ΠΡΙΝ ΤΑ ΨΑΞΕΤΕ

**ΩΡΑΙΑ
ΚΟΙΜΩΜΕΝΗ:**
ΠΩΣ ΝΑ ΞΥΠΝΗΣΕΤΕ
ΜΕ ΝΕΟΤΕΡΗ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ

ΑΦΙΕΡΩΜΑ DECO
ΖΕΣΤΑ ΒΡΑΔΙΑ
ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

*The
Dark
SIDE*

**ΟΔΗΓΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ
ΣΚΟΥΡΟ
ΜΑΚΙΓΙΑΖ &
GLITTER ΓΙΑ
ΕΝΗΛΙΚΕΣ**

**ΕΧΕΙ ΑΚΟΜΑ
ΣΗΜΑΣΙΑ
Η ΑΠΙΣΤΙΑ;**

**SHE'S Got
THE LOOK**

**ΤΟΛΜΗΡΑ
ΚΟΜΜΑΤΙΑ,
ΚΑΘΑΡΟ ΣΤΙΛ**



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ
ΚΑΙ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΑΝΑΓΡΑΦΗΣ

V ΤΟ ΝΕΟ

Ξεχάστε όσα
ξέρατε για τις ρυτίδες
και το λίφτινγκ.
Το μόνο που χρειάζεστε
για να δείχνετε νέα
είναι το σχήμα V
στο πηγούνι.
ΑΠΟ ΤΗ ΜΑΡΙΛΗ
ΕΥΦΡΑΙΜΙΔΗ



Υπάρχει λόγος που εφευρέθηκε το duck face. Σουφρώνοντας τα χείλη καταφέρνει κανείς να τονώσει το προγόυλι κι έτσι να το κάνει να φαίνεται λιγότερο βαρύ. Το διπλοσάγονο είναι το πιο δύσκολο στοιχείο μορφοποίησης γιατί δεν μπορεί ούτε να καλυφθεί με make-up ούτε να γεμίσει με fillers και μέχρι πριν από λίγο καιρό διορθωνόταν μόνο με λίφτινγκ. Είναι όμως και το πιο ύπουλο γιατί τραβιάει όλο το πρόσωπο προς τα κάτω και το κάνει να δείχνει κουρασμένο και βαρύ. Καθώς μεγαλώνουμε το δέρμα λεπταίνει, τα οστά και οι μύες συρρικνώνονται και επηρεάζουν τη γραμμή της κάτω γνάθου. Επιπλέον το προγόυλι είναι μία από τις τρεις περιοχές του σώματος οι οποίες υποφέρουν από τη βαρύτητα (οι άλλες δύο: το στήθος). Σήμερα οι επεμβάσεις για τη γλυπτική του νέου σχήματος V που πρέπει να έχει το πρόσωπο είναι οι αγαπημένες των γιατρών γιατί δίνουν εντυπωσιακά αποτελέσματα και οι αγαπημένες των γυναικών γιατί με μικρές διορθώσεις πετυχαίνουν μεγάλες αλλαγές.

> **ΤΑ ΑΥΣΗΤΙΚΑ ΥΑΛΙΚΑ:** Όχι αυτό που ξέρουμε για τις ρυτίδες. Στην κάτω γνάθο οι ειδικοί κάνουν ενέσεις με διαφορετικό τρόπο: με ένα υλικό υψηλής πυκνότητας, όπως

το λίπος (από το ίδιο το σώμα), το Radiesse ή το Restylane, αποκαθιστούν τη συρρίκνωση των οστών της γραμμής της σιαγόνας. Ξεκινούν από τα τμήματα της κάτω γνάθου που είναι κάτω από τα αυτιά και αν αυτή η υποστήριξη δεν αρκεί για να ανορθώσει το προγόυλι, συνεχίζουν κατά μήκος όλης της κάτω γνάθου. Η πιο συνηθισμένη παρενέργεια της εφαρμογής είναι μώλωπες καθώς το υλικό τοποθετείται πολύ βαθιά, πάνω στο οστό. «Αν υποφέρετε από έντονη χαλάρωση στο προγόυλι, τα αυξητικά υλικά δεν θα καταφέρουν να το ανορθώσουν. Αλλά για τον κατάλληλο ασθενή, αυτόν με μέτρια χαλάρωση, είναι πολύ αποτελεσματικά στο να σπκάνουν και να ευθυγραμμίζουν την κάτω γνάθο με φυσικό τρόπο», εξηγεί η Νεοθορκεζα δερματολόγος Έλεν Μάρμουρ που τώρα ολοκληρώνει μια μακροχρόνια μελέτη πάνω στη χρήση των αυξητικών υλικών στην κάτω γνάθο.

> **Η ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΣΗ ΣΤΟ ΠΡΟΓΟΥΛΙ:** Το πρόβλημα με το προγόυλι δεν είναι μόνο ότι χαλαρώνει το δέρμα αλλά και ότι εκεί αποθηκεύεται λίπος. Ο καινούργιος τρόπος για να διαλυθεί το λίπος και συγχρόνως να γίνει σύσφιξη στο δέρμα είναι οι ενέσεις με δεσοξυχολικό οξύ που καταστρέφει τη μεμβράνη του λιποκυττάρου και απελευθερώνει το

περιεχόμενό του. Η θεραπεία μπορεί να επαναληφθεί 2-5 φορές, ανάλογα με το βαθμό του προβλήματος, σε απόσταση τριών εβδομάδων, με πιο συννησιμένη παρενέργεια το πρήξιμο. Τα αποτελέσματα φαίνονται από τη δεύτερη φορά που γίνεται η έγχυση.

>Η ΧΑΛΑΡΩΣΗ ΤΩΝ ΜΥΩΝ: Στην κάτω γνάθο συσσωρεύεται όλη η ένταση του προσώπου. Οι εκφράσεις δυσαρέσκειας, ο θυμός, κάθε αρνητικό συναίσθημα περνάει από το σαγόني. Γι' αυτό άλλωστε πολλοί άνθρωποι τρίζουν άθελά τους τα δόντια τους ακόμα και στον ύπνο. Το αποτέλεσμα είναι να γυμνάζουν υπερβολικά το μαστήρα μυ, να τον διογκώνουν και να κάνουν το πηγούνι να δείχνει τετραγωνισμένο. Αυτό όμως δεν είναι κολακευτικό. Τα πρόσωπα με τετράγωνο σαγόني θεωρούνται αποκρουστικά, κάπως σαν τους αδελφούς Ντάλτον. Για να ξεκουράσουν αυτόν το μυ και να τον βοηθήσουν να ατροφήσει, δηλαδή να επανέλθει σε ένα φυσιολογικό μέγεθος, οι ειδικοί κάνουν μπότοξ. «Ακουγεται απίστευτο αλλά λίγες ενέσεις στο μαστήρα μυ αρκούν για να κάνουν ένα τετράγωνο σαγόني να δείχνει στρογγυλό και όμορφο», εξηγεί ο πλαστικός χειρουργός Κωνσταντίνος Φλώρος. Το δοκίμασε πριν από λίγους μήνες η Μπέβενι Φράνκελ (*The Real Housewives of New York City*) που έτριζε τα δόντια της στον ύπνο της με αποτέλεσμα το σαγόني να δείχνει πλέον τετράγωνο. Η διαφορά ήταν τόσο θεαματική ώστε αναγκάστηκε να βγει και να πει ότι δεν είχε κάνει πλαστική επέμβαση, μόνο μπότοξ στο σαγόني.

>Η ΛΥΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ: Οι ραδιοσυχνότητες θεωρούνται ο πιο εξελιγμένος και για πολλούς ο μοναδικός τρόπος να αντιμετωπιστεί η χαλάρωση. Δρουν στην κατώτερη στιβάδα του δέρματος διεγείροντας τους ινοβλάστες και συγχρόνως διαλύουν το συσσωρευμένο λίπος. Οι ραδιοσυχνότητες του NeckTite διοχετεύονται στην πάχουσα περιοχή χάρη σε μια μικροσκοπική κεφαλή που εισάγεται μέσα από μια τομή. Οι ινοβλάστες υφίστανται θερμικό σοκ με αποτέλεσμα να αντιδρούν όπως σε ένα έγκαυμα: οι ίνες τεντώνονται ενώ συγχρόνως η παραγωγή τους αυξάνεται και βελτιώνεται. Η θερμική ενέργεια συγχρόνως καταστρέφει τις μεμβράνες των λιποκυττάρων απελευθερώνοντας το λίπος. Η θεραπεία, που στην Ελλάδα εφαρμόζεται από την πλαστικό χειρουργό Βίλλυ Ροδοπούλου, ολοκληρώνεται σε μία επίσκεψη, τα αποτελέσματά της όμως γίνονται σταδιακά ορατά τους έξι μήνες που ακολουθούν. **mc**

Η ΜΥΣΤΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Η μύτη είναι η τελική νινελιά στην επικουία του V. Μια γερασμένη μύτη που έχει καμπουριάσει από το χρόνο και έχει χάσει το περίγραμμά της κάνει το πρόσωπο να δείχνει γερασμένο όσες προσπάθειες και αν κάνουμε στην κάτω γνάθο. Αντίθετα, μια σφικτή, νεανική μύτη συμπληρώνει τέλεια την καινούργια ανατομία του προσώπου. «Όλες οι μύτες, ακόμα και αυτές που δεν έχουν ανατομικό ή αισθητικό πρόβλημα, στο πέρασμα του χρόνου αλλοιώνονται», εξηγεί η χειρουργός ΟΡΛ Αργυρώ Κυπραίου. «Μπορούμε να διορθώσουμε το σχήμα τους με ενέσιμα υλικά, αν όμως έχουν χάσει όγκο σε ορισμένα σημεία τότε κάνουμε μια πρωτοποριακή διόρθωση: στο χειρουργείο, παίρνουμε κόνδρο από το αυτί, παρασκευάζουμε μια πάστα και την τοποθετούμε στα σημεία της μύτης που χρειάζονται αύξηση. Η πάστα ενσωματώνεται με το κόνδρο της μύτης και τα αποτελέσματα είναι μόνιμα».



#marieclaireloves

ΛΑΜΨΗ ΚΑΙ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΜΕ ΜΙΑ ΚΙΝΗΣΗ

Ανακαλύψαμε ένα δραστηκό συστατικό που προσαρμόζεται πλήρως στις ανάγκες κάθε τύπου δέρματος κάνοντάς το ακαταμάχητα λείο και βελούδινο. Είναι το Purcellin Oil, το οποίο και αποτελεί την ελαιώδη βάση του Bio-Oil. Δρα ως μαλακτικός παράγοντας ενώ παράλληλα ενισχύει τη διείσδυση ακόμα και στα βαθύτερα στρώματα της επιδερμίδας των φυτικών ελαίων λεβάντας, δεντρολίβανου, χαμομηλιού και καλέντουλας καθώς και των βιταμινών Α και Ε που περιέχονται στη σύνθεση του Bio-Oil. Έχοντας κερδίσει 298 βραβεία στην κατηγορία περιποίησης δέρματος, το Bio-Oil αναπλάθει την επιδερμίδα, βοηθά στην καταπολέμηση της ανομοιομορφίας υφής από ουλές, ραγάδες, σημάδια γήρανος και δυσχρωμίες ενώ ενυδατώνει σε βάθος. Και όλα αυτά χωρίς ίχνος λιπαρότητας! Γνωρίστε και τη νέα μεγαλύτερη συσκευασία των 200 ml στα φαρμακεία και σε καταστήματα καλλυντικών με δερμοκαλλυντικό τμήμα. Bio-Oil, ο καθημερινός σύμμαχος της επιδερμίδας σου!