

marie claire

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2017

*Jennifer
Aniston*

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ,
ΤΗ ΣΥΓΧΩΡΕΣΗ
& ΤΙΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ
ΚΟΝΤΡΑ ΣΤΙΣ
ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΤΩΝ
ΑΛΛΩΝ

ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ
ΣΩΖΟΥΝ ΤΙΣ
ΣΧΕΣΕΙΣ;

140
COOL
ΔΩΡΑ

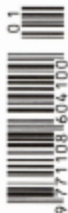
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ
(ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΤΑ
ΘΕΛΟΥΜΕ ΓΙΑ ΜΑΣ)

PARTY GUIDE!

ΤΟ ΦΟΡΕΜΑ, ΟΙ ΓΟΒΕΣ,
Η ΣΑΜΠΑΝΙΑ, ΤΟ ΣΤΙΛ,
Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΜΕΡΑ

THE **New**
You

ΤΡΟΦΥ JACKETS,
ΛΑΜΠΕΡΕΣ ΦΟΥΣΤΕΣ,
ΜΙΚΡΕΣ ΤΣΑΝΤΕΣ
& ΑΛΛΑ ΤΡΙΚ ΓΙΑ
ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΟ LOOK



ΕΚΔΟΣΗ ΤΕΤΡΑΜΗΝΙΑΙΑ ΔΙΗΜΕΡΙΑ ΤΗΡΕΤΡΑΙΟ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Ο ΛΥΦΟΣ ΚΑΜΒΑΣ

Λεπτές ρυτίδες, ελαφρές δυσχρωμίες, σημάδια ακμής. Με τόσα προβλήματα στην επιφάνειά της, η επιδερμίδα απορροφά το φως και δείχνει κουρασμένη αντί να το αντανακλά όπως μια νεανική.

> ΣΤΟ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟ: Η λύση που προτείνουν οι δερματολόγοι είναι τα πύλιγκ νέας γενιάς που έχουν ισχυρή δράση χωρίς να προκαλούν έντονη απολέπιση και να χρειάζονται μέρες αποθεραπείας στο σπίτι. Ένα καινούργιο μείγμα τριχλωροξικού και φενόλης, των δύο πιο δυνατών οξέων, μπορεί σε μία μόνο εφαρμογή να αλλάξει το δέρμα, όπως μας εξηγεί η δερματολόγος Αναστασία Τζούρα. Δρα βαθιά κάτω από την επιδερμίδα επισκευάζοντας τις φθορές της φωτογήρανσης, αυξάνει τον αριθμό των ινοβλαστών και τα αποτελέσματα στη λάμψη είναι μόνιμα. Μετά την εφαρμογή το πρόσωπο δεν είναι εμφανίσιμο ούτε επιτρέπεται μακιγιάζ. Σε μία ώρα εβδομάδα η αλλαγή εντυπωσιάζει. Αν ύστερα από ένα ή περισσότερα χρόνια η φυσιολογική γήρανση κλέψει τη λάμψη, το πύλιγκ μπορεί να επαναληφθεί.

> ΣΤΟΝ ΠΛΑΣΤΙΚΟ: Οι ατέλειες μπορούν να διορθωθούν λεπτομερώς με το fraxel laser που διοχετεύει επιλεκτικά την ενέργεια μέσα από μικρές, σχεδόν αόρατες τελίτσες. «Το fractional laser διεισθύνει στοχευμένα στο δέρμα και διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου αφαιρώντας τους γειτονικούς ιστούς ανέπαρους», εξηγεί ο πλαστικός χειρουργός Στρατής Γαβριήλ. «Με αυτό τον τρόπο μπορούμε να διορθώσουμε κάθε πρόβλημα στην επιφάνεια του δέρματος, όπως τις λεπτές ρυτίδες, τις ουλές της ακμής και τις δυσχρωμίες, ενώ χαρίζει συνολικά ανανέωση κάνοντας το δέρμα να δείχνει πιο νεανικό, λαμπερό και ξεκούραστο». Η εφαρμογή είναι σχεδόν ανώδυνη ενώ σε βαθιά και έντονη θεραπεία μπορεί να εφαρμοστεί μία ώρα πριν αναισθητική αλοιφή ώστε να είναι εντελώς ανώδυνη. Μετά τη θεραπεία το πρόσωπο είναι ελαφρώς προσημένο και κοκκινισμένο, όμως έπετα από μερικές μέρες επανέρχεται.

ΛΑΜΨΗ ΣΤΑ ΣΗΜΕΙΑ

Είναι ένα παιχνίδι με το φως και τη σκιά. Δίνοντας όγκο στα σημεία που πρέπει να λάμπουν, τα κάνουμε να ξεχωρίζουν. Έτσι μπορούμε να αφησούμε στη σκιά τα σημεία που μας ενδιαφέρουν λιγότερο και να τραβήξουμε το βλέμμα εκεί που θέλουμε.

> ΣΤΟ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟ: Για να τραβήξουν πάνω τους το φως, τα ζυγωματικά πρέπει να αποκτήσουν όγκο. Η δερματολόγος Ξανθίππη Αργυρού Κουτούκου των Vinyfy εξηγεί ότι με το υαλοειδικό οξύ μπορούμε να έχουμε εντελώς φυσικό αποτέλεσμα και ζυγωματικά που θα δώσουν όμορφες γραμμές στο πρόσωπο. Με το κατάλληλο υλικό γίνονται ενέσεις και στο άνω κέλυφος ώστε να τονιστεί το τόξο του έρωτα. Με λίγες σταγόνες στην άκρη της μύτης υπογραμμίζεται η ράχη της κι έτσι έχουμε ολοκληρωμένο επεί strobing που αντανα-

κλά το φως. Στα πρόσωπα που το έχουν ανάγκη, λίγο υαλοειδικό οξύ στο πηγούνι δίνει τον αέρα ενός πιο σφιχτού και νεανικού περιγράμματος.

> ΣΤΟΝ ΠΛΑΣΤΙΚΟ: Όπως ένας μακιγιέρ με μία ιριδίζουσα πούδρα δίνει γυαλάδα στα ζυγωματικά, έτσι και ο γιατρός. Η πλαστικός χειρουργός Έλενα Τζαμαντάκη κάνει ενέσεις μεσοθεραπείας με το Restylane Skin Booster, το υαλοειδικό οξύ νέας μορφής που δίνει στο δέρμα βαθιά ενυδάτωση και συγχρόνως του χαρίζει όγκο. «Η αίσθηση ότι το δέρμα μας είναι ενυδατωμένο ξεκινάει 15 ημέρες μετά την εφαρμογή και διαρκεί ένα χρόνο». Τα καινούργια δερματικά κύτταρα μέσα στο περιβάλλον της αφθονίας του νερού χαρίζουν το επεί της απόλυτης λάμψης. Ο συνδυασμός του λέιζερ Fraxel Restore με τις ενέσεις Skin Booster δίνει καινούργιο δέρμα για πάντα. Μέχρι δηλαδή να προκαλέσουν νέες φθορές ο χρόνος και το περιβάλλον.

ΓΙΑ ΑΚΟΜΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΦΩΣ

> ΣΤΟ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟ: Η νεανική επιδερμίδα λάμπει επειδή είναι καλά ενυδατωμένη και έχει νεανικά κύτταρα. Η ώριμη δεν τα έχει όλα αυτά. Μπορεί όμως να τα αποκτήσει με την αυτόλογη μεσοθεραπεία PRP. Ο γιατρός παίρνει λίγο αίμα από το χέρι του ασθενή, το επεξεργάζεται και κρατάει το πλάσμα που είναι πλούσιο σε αιμοπετάλια. «Στη συνέχεια κάνουμε ενέσεις μεσοθεραπείας με το πλάσμα καθώς τα αιμοπετάλια διεγείρουν τους φυσικούς μηχανισμούς ανάπτυξης και προκαλούν αύξηση της παραγωγής κολλαγόνου και ελαστίνης. Συγχρόνως εμπλουτίζουμε το μείγμα με φυσιολογικό ορό ώστε να πετύχουμε πλούσια ενυδάτωση», μας λέει η δερματολόγος Κατερίνα Λαμπρινοπούλου. Για το επεί του strobing οι ενέσεις γίνονται στα ζυγωματικά και στο άνω κέλυφος. Το αποτέλεσμα είναι συνολικά εικόνα σύμφιξης, λάμψης και νεότητας στο πρόσωπο η οποία ξεκινάει 15-20 ημέρες μετά τη θεραπεία και διαρκεί για αρκετούς μήνες.

> ΣΤΟΝ ΠΛΑΣΤΙΚΟ: Υπάρχει μια επεμβατική τεχνική που ο γιατρός μπορεί να τη χρησιμοποιήσει και να επιμείνει στα σημεία στα οποία θέλει να δώσει περισσότερη λάμψη. Πρόκειται για την οξυγονοθεραπεία, τη μέθοδο που αυξάνει τα επίπεδα οξυγόνωσης του δέρματος με αποτέλεσμα να φτάνουν σε αυτό τα θρεπτικά στοιχεία με την κυκλοφορία του αίματος έτσι ώστε να το κάνουν να λάμπει. Η θεραπεία ξεκινάει με ήπια δερμοαπόξεση που αφαιρεί τα νεκρά κύτταρα χωρίς να ερεθίζει. «Στη συνέχεια η συσκευή βομβαρδίζει την επιδερμίδα με φυσολίδες διοξειδίου του άνθρακα που προκαλούν μια φυσιολογική αντίδραση στην αιμοσφαιρίνη και την κάνουν να στέλνει στην περιοχή πλούσιο σε οξυγόνο αίμα», μας λέει ο πλαστικός χειρουργός Κωνσταντίνος Φλώρος. Συγχρόνως η οξυγόνωση βοηθάει ώστε να απορροφηθεί ο ορός λάμψης που απλώνεται στο δέρμα. Η θεραπεία επαναλαμβάνεται τέσσερις φορές, μία κάθε μήνα, και τα αποτελέσματα διατηρούνται για πάντα. **mc**