

marie claire

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2017

MILA KUNIS

Η ΑΓΑΠΗ,
ΤΟ ΟΥΙΣΚΙ,
Ο ΑΣΤΟΝ
& Η ΚΡΥΦΗ
ΕΜΜΟΝΗ
ΤΗΣ

ΤΑΞΙΔΙ
ΣΤΗ ΝΑΠΟΛΗ
ΤΗΣ ΦΕΡΑΝΤΕ

BEAUTY TRIBES

ΟΙ 4 ΦΥΛΕΣ
ΤΗΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ
(ποια είναι η δική σας;)

FACE TO FACE
ΤΖΟΥΛΙΑ ΡΟΜΠΕΡΤΣ
ΔΩΡΟΘΕΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ
ΑΛΚΗ ΖΕΗ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΟΘΩΝΑΙΟΣ

Easy LUXURY

ΦΛΟΓΕΡΟ ΣΤΥΛ ΜΕ ΒΕΛΟΥΔΟ, ΦΤΕΡΑ,
STATEMENT ΠΑΛΤΟ ΚΑΙ ΣΕΞΙ ΜΠΟΤΕΣ



ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΣΤΕΙΛΗ ΜΕ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ
ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΝΘΕΣΙΑ ΣΤΑ ΠΟΣΤΕΡΑ ΜΕ €6



ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

ΓΙΑΤΙ ΟΛΟΙ ΜΙΛΟΥΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΙΕΓΕΡΤΕΣ ΚΟΛΛΑΓΟΝΟΥ

Η νέα γενιά fillers κάνει το δέρμα να γεμίζει μόνο του τις ρυτίδες. Τώρα το αποτέλεσμα διαρκεί περισσότερο και δείχνει εντελώς φυσικό.

Από τη ΜΑΡΙΑΗ ΕΥΦΡΑΙΜΙΔΗ

Το 1979, μετά από 6 χρόνια έρευνας, παρουσιάστηκε το επαναστατικό αντισυλληπτικό εμφύτευμα από πολυκαπρολακτόνη. Η ιδέα ήταν απλή. Για να υπάρχει διαρκής αντισυλληπτική προστασία χρειάζονται σταθερές δόσεις μιας συνθετικής ορμόνης. Αυτό επιτυγχάνεται χάρη σε έναν μικροσκοπικό σωλήνα από πολυκαπρολακτόνη που περιέχει την ορμόνη και εφυτεύεται με μια ένεση στο μπράτσο ή το ισχίο. Στη διάρκεια του επόμενου χρόνου η ορμόνη εκκρίνεται σταδιακά στον οργανισμό και η πολυκαπρολακτόνη (του σωλήνα) βιοδιασπάται πλήρως και απορροφάται.

Ένα υλικό που χρησιμοποιείται εδώ και δεκαετίες στην ιατρική και έχει υψηλό προφίλ ασφαλείας είναι ακριβώς αυτό που θέλουν οι γυναίκες. Οπότε ήταν θέμα χρόνου μέχρι να αρχίσουν οι δοκιμές με ενέσεις πολυκαπρολακτόνης στο πρόσωπο για να γεμίσουν οι ρυτίδες. Εδώ, όμως, παρατηρήθηκε μια ευχάριστη «παρενέργεια» που δεν είχε προβλεφθεί. Τα μικροσφαιρίδια της πολυκαπρολακτόνης, όταν εγχέονται με ένεση κάτω από το δέρμα, διεγείρουν τους ινοβλάστες και αυτοί με τη σειρά τους παράγουν κολλαγόνο. Η δράση αυτή γίνεται τελείως μηχανικά, μόνο και μόνο εξαιτίας του σφαιρικού τους σχήματος, δεν εμπεριέχει δηλαδή καμία χημική αντίδραση. Στο πέρασμα

ΤΟ ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ ΕΝΑ ΠΥΚΝΟ ΔΙΚΤΥΟ ΙΝΩΝ ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ ΕΛΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΣΠΑΡΓΗ ΚΑΙ ΣΦΡΙΓΗΛΟΤΗΤΑ.

του χρόνου η πολυκαπρολακτόνη βιοδιασπάται πλήρως και τη θέση της παίρνει το κολλαγόνο που έχει συνθεθεί στη συγκεκριμένη περιοχή. Αν, ας πούμε, έχουν γίνει ενέσεις στις ρινοπαραϊακές ρυτίδες, αρχικά η διόρθωση οφείλεται στα σφαιρίδια του ξένου υλικού, μετά όμως από μερικούς μήνες αυτά αντικαθίστανται με το φυσικό κολλαγόνο που γεμίζει τα κενά. Αυτό σημαίνει ενέσιμα αυξητικά υλικά με μεγαλύτερη διάρκεια και, κυρίως, με δράση που ομορφαινει αληθινά το πρόσωπο και του δίνει πολύ περισσότερα από ένα απλό filler.

Βρισκόμαστε, λοιπόν, στην ευχάριστη θέση (μόνο ευχάριστη μπορεί να είναι η θέση μας όταν η αισθητική ιατρική εξελίσσεται πιο γρήγορα από την ταχύτητα που εμείς γερνάμε) να δοκιμάζουμε μια νέα γενιά ενέσιμων αυξητικών υλικών, τους διεγέρτες κολλαγόνου. Διαρκούν περισσότερο, χαρίζουν πιο φυσικό αποτέλεσμα και έχουν τις καλύτερες περιγραμμένες από τη μακροχρόνια χρήση τους στη βιοϊατρική.

ELLANSÉ: Με αυτήν την εμπορική ονομασία βγήκε στην αγορά το ενέσιμο τζελ με την πολυκαπρολακτόνη. Τα πλεονεκτήματα του Ellansé είναι η μεγάλη διάρκεια που φτάνει τα τέσσερα χρόνια και η αναζωογονημένη όψη που δίνει στο πρόσωπο. Η εφαρμογή γίνεται στο ιατρείο, τα αποτελέσματα φαίνονται αμέσως, στη διάρκεια όμως των επόμενων μηνών, όταν το κολλαγόνο αρχίζει να παράγεται, αυτό που εντυπωσιάζει είναι η αλλαγή της ποιότητας του δέρματος. «Η δράση της κολλαγονογένεσης ξεκινάει μετά από λίγες εβδομάδες και συνεχίζεται για πολλούς μήνες», μας λέει η δερματολόγος Μαρία Μαυρίδου, International Trainer του Ellansé. Το κολλαγόνο δημιουργεί ένα πυκνό δίκτυο ινών που δίνει στο δέρμα σπαργή, ελαστικότητα και σφριγηλότητα. Έχει μια γκάμα τεσσάρων προϊόντων ανάλογα με τη διάρκεια που θέλουμε να εξασφαλίσουμε, από ένα μέχρι τέσσερα χρόνια. Τα Ellansé S και M, που έχουν διάρκεια αντίστοιχα ένα ή δύο χρόνια, μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη διόρθωση όλων των ρυτίδων του προσώπου: ρινοπαραϊακές, ρυτίδες του καπνιστή στο άνω χείλος, ρυτίδες στην περιοφθάλμια περιοχή. Είναι ιδανικά για την αύξηση ζυγωματικών και την πλήρωση του όγκου στους κροτάφους και όπου αλλού υπάρχει ανάγκη, εκτός από το κόκκινο των χειλιών και το μεσόφρυο. Τα Ellansé L και E, με διάρκεια τρία ή τέσσερα χρόνια αντίστοιχα, χρησιμοποιούνται για την αύξηση χαρακτηριστικών όπως το πηγούνι και η μύτη. Επίσης τοποθετούνται σε περιοχές του σώματος όπως τα γόνατα.

Ιδανικό για: τις ρυτίδες του καπνιστή στο άνω χείλος, μια περιοχή για την οποία οι λύσεις είναι περιορισμένες.

RADIESSE: Ο υδροξυαπατίτης είναι ένα στοιχείο που υπάρχει φυσιολογικά στα δόντια και τα οστά, όμως στο εργαστήριο έχει δημιουργηθεί μια συνθετική του μορφή που χρησιμοποιείται σε οδοντικά εμφυτεύματα και εμφυτεύματα οστών. Τώρα, με αυτό το υλικό γίνονται ενέσεις στο πρόσωπο για να γεμίσουν τα διάφορα κενά και να αυξηθεί ο όγκος των χαρακτηριστι-

κών. Η ουσία είναι απολύτως βιοσυμβατή και μετά από δύο περίπου χρόνια απορροφάται πλήρως από τον οργανισμό. Στο πέρασμα του χρόνου τα μόρια του υδροξυαπατίτη διεγείρουν τους ινοβλάστες έτσι ώστε να παράγουν το φυσικό κολλαγόνο που θα αντικαταστήσει το αρχικό τζελ. Αυτό σημαίνει ότι μετά από λίγο καιρό η αύξηση του όγκου δεν οφείλεται πλέον στο ενέσιμο υλικό αλλά στο ίδιο το δέρμα. Μετά από δύο περίπου χρόνια, τα μόρια του υδροξυαπατίτη απορροφώνται πλήρως, όμως ο όγκος δεν χάνεται. Οι κλινικές μελέτες που έχουν γίνει σε μακρά χρονική περίοδο έχουν δείξει ότι υπάρχουν μηδενικές πιθανότητες να προκαλέσει αντιδράσεις στον οργανισμό. «Το Radiesse μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε όλες τις βαθιές ρυτίδες του προσώπου», μας λέει ο πλαστικός χειρουργός Κωνσταντίνος Φλώρος που έχει πατήσει τη πείρα στο υλικό. «Αυτό σημαίνει ότι δεν τοποθετείται στις λεπτές γραμμές στο πόδι της χίνας, είναι όμως τέλειο για το δακρυϊκό πόρο και την αποκατάσταση του όγκου στο κάτω βλέφαρο. Έχει πολύ ωραία και με διάρκεια αποτελέσματα στα ζυγωματικά και στη διόρθωση της γραμμής της μύτης».

Ιδανικό για: τις ουλές της ακμής. Αρχικά γίνεται αποκόλληση του υποκείμενου ιστού με subcision (υποσκοφή) και στη συνέχεια η ανόρθωση του ιστού σταθεροποιείται με υδροξυαπατίτη.

SCULPTRA: Το γαλακτικό οξύ εκκρίνεται φυσιολογικά από τους μύες όταν γυμναζόμαστε. Μια συνθετική του μορφή, το πολυγαλακτικό οξύ, έχει κατασκευαστεί στο εργαστήριο και χρησιμοποιείται στην ιατρική εδώ και χρόνια, ακόμη και σε απορροφήσιμα νήματα. Έχει θεαματική αναπλαστική δύναμη, καθώς τα μόριά του παρακινούν τον ίδιο το δερματικό ιστό να αναπτυχθεί και να παράγει επιπλέον κύτταρα έτσι ώστε να γεμίσει από μόνος του τα κενά. «Όταν τοποθετείται με ενέσεις για αισθητικούς σκοπούς, η δράση του δεν είναι άμεσα ορατή», εξηγεί η δερματολόγος Πηνελόπη Τυμpanίδου, μία από τους πρώτους ειδικούς που πίστεψαν στο Sculptra πριν από 15 χρόνια. «Αυτό που βλέπει αρχικά η ασθενής είναι μια διόρθωση, η οποία όμως οφείλεται στο τζελ που περιβάλλει τα μόρια της δραστικής ουσίας. Η τελική εικόνα φαίνεται σε έξι εβδομάδες και συνεχίζει να διαμορφώνεται μέχρι τους τρεις μήνες από τη θεραπεία. Το Sculptra όπως και τα νήματα πολυγαλακτικού οξέος δρουν σαν σκαλωσιές πάνω στις οποίες χτίζεται το κολλαγόνο έτσι ώστε να επαναφέρει το χαμένο όγκο και τη σπαργή». Η διάρκεια του μπορεί να φτάσει τα δύο χρόνια. Χρησιμοποιείται σε όλες τις ρυτίδες του προσώπου, τόσο τις επιφανειακές όσο και τις βαθιές, και για την αύξηση χαρακτηριστικών όπως τα ζυγωματικά.

Ιδανικό για: τη συνολική πάχυνση και αναζωογόνηση της αυναντισμένης επιδερμίδας στις παρειές. ■